***Что нужно обязательно сделать перед поступлением в детский сад:***

1.      Режим дня дома должен быть похож на режим дня детского сада.

2.      Необходимо приучить ребенка к горшку (как минимум, чтобы ребенок спокойно на него садился).

         Малыш должен уметь самостоятельно мыть руки с мылом и сморкаться в носовой платок.

3.      Научить ребенка есть ложкой.

4.      Отлучите ребенка от груди. Кормление грудью сильно привязывает малыша к маме, усложняет адаптацию. Но, если уж, так случилось, что до сада никак не удалось отлучить, то во время самой адаптации этого делать не стоит, это слишком большой стресс для малыша.

5. Кормите ребенка едой, совпадающей с меню детского сада.

6. Отправить в детский сад ребенка лишь при условии, что он здоров.

7. Повысить роль закаливающих мероприятий.

8. Планировать свой отпуск так, чтобы в первый месяц посещения ребенком нового организованного коллектива у вас была бы возможность оставлять его там не на целый день.

9. Создать спокойный, бесконфликтный климат для него в семье.

10. Все время объяснять ребенку, что он для вас, как прежде, дорог и любим.

11.      И последнее – очень важно, чтобы ребенок много общался с детьми и умел играть самостоятельно.